

师情化“疫” 心怀力量

—学院开展学工系统心理培训讲座

文章作者：王平日

来源单位：学生处心理咨询中心

责任编辑：张金龙

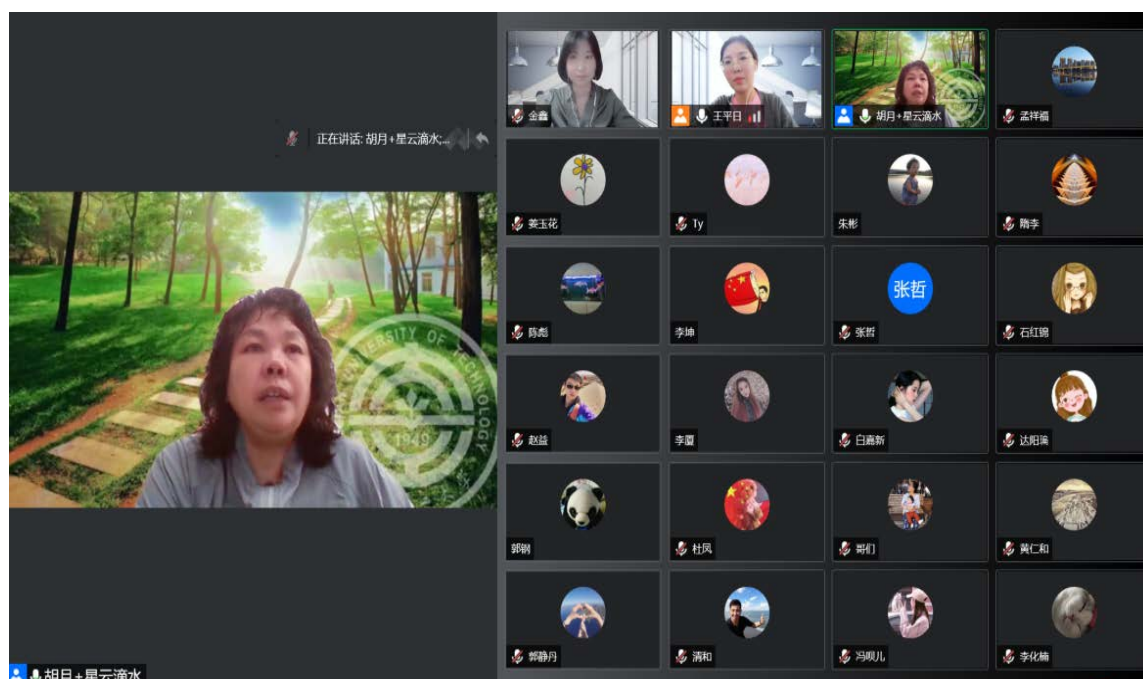
文章时间：2022年5月13日

为进一步提升疫情防控常态化形势下我院学工队伍的心理问题识别能力和心理危机干预能力，学院学生处心理咨询中心联合马克思主义学院于5月12日通过腾讯会议的形式，针对学工系统相关管理人员，开展了“学工系统疫情下心理危机问题识别及应对”心理培训。本次培训由大连理工大学胡月教授主讲。



胡月教授从疫情应激与心理危机干预、常见心理危机问题的识别以及疫情下心理危机问题应对三个方面进行了讲授。并通过冥想、深呼吸等方法引导参训人员放松身心，加强自我关照。缓解了疫情期间学生管理人员的心理压力，解答了学生管理人员在处理学

生心理问题时的困惑，提升了学工队伍的自我心理调适能力和危机干预能力。



培训结束后，胡月教授针对参训人员在工作过程中遇到的实际问题，给予了专业指导和反馈。